



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 วันที่ 30 พ.ย. 66
 เวลา 14.504

ที่ สน ๐๒๑๘/ว ๖๖

ที่ว่าการอำเภอพรหมานิคม
 ถนนนิตโย สน ๔๗๑๓๐

๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเพื่อการสื่อสารเชิงรุกในพื้นที่

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล และนายกองค้การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสกลนคร ที่ สน ๐๐๑๗.๒/ว ๑๐๒๔๖
 ลงวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย อำเภอพรหมานิคม ได้รับแจ้งจากจังหวัดสกลนครว่า กระทรวงมหาดไทยแจ้งว่า ได้ขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยให้มีการประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อย่างมีคุณภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด และสัญญาณเตือนที่ต้องไปโรงพยาบาล ตลอดจนการดูแลบุตรอย่างถูกต้อง โดยกระทรวงมหาดไทยให้จังหวัดนำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการคลอดก่อนกำหนดประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานส่วนราชการในพื้นที่ อำเภอ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ นำสื่อประชาสัมพันธ์ไปเผยแพร่ในช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ เพื่อขยายการเข้าถึงข้อมูลไปยังเยาวชน ในกลุ่มวัยรุ่น และกลุ่มทั่วไปให้ง่ายและทั่วถึง

เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้และความตระหนักรู้ ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในเรื่องการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราคลอดก่อนกำหนด อำเภอพรหมานิคม จึงขอให้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับ การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ไปเผยแพร่ในช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ ของหน่วยงาน เช่น หอกระจายข่าว เว็บไซต์ สื่อสังคมออนไลน์ เพื่อขยายการเข้าถึงข้อมูลไปยังเยาวชนในกลุ่มวัยรุ่น และประชาชนทั่วไปให้ง่ายและทั่วถึง โดยให้ดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ผ่านทาง QR Code ด้านท้ายหนังสือนี้ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมยศ ศรีสอาด)
 นายกเทศมนตรีตำบลพรหมานนคร

(นายยรรยง พรมศร)
 นายอำเภอพรหมานิคม

(นางจूरิรัตน์ วัฒนาศระ)
 รองนายกเทศมนตรีตำบลพรหมานนคร

วาทีร้อยตรี
 (วัฒนา กุลอักษ)
 ปลัดเทศบาล

ได้รับ หนังสือที่ส่งมาด้วย
 - ที่ออกหมายเมื่อ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖
 จ.พรหมานนคร
 - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๖



สิ่งที่ส่งมาด้วย
 ที่ทำการปกครองอำเภอ
 สำนักงานอำเภอ

30 พ.ย. 66
 (นางกุลประภา ศรีสอาด)

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการกักขังบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อนมแรกเกิด

ซีมีครี

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

การไหลเวียนโลหิต

การเจริญเติบโต

สุขภาพหัวใจ

ความเสี่ยงไม่พร้อม

นำครรภ์ที่เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหาและแก้ไขความเสี่ยง

แม้ที่มีความเสี่ยงภาวะแทรกซ้อน

ขอคำแนะนำปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ฉีดยาป้องกันโรคหรือติดเชื้อทางไกล

พักผ่อน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลั้นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ สมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ง่วงนอนอ่อน

ห่มเหงท้องน้อย

น้ำใส หรือเลือดออก

มีไม่เจ็นท้อง

สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

3 วิธีป้องกัน

การคลอดก่อนกำหนด

3 วิธีป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนด ฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการฝากครรภ์" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช

"รู้ทัน ป้องกัน ลด ความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด"

โดย โรงพยาบาล กรุงเทพ

"ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

"Talk with More คุย 3 นาทีกับหมอศรีพัฒน์ฯ ตอน ภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai

"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้"

โดย โรงพยาบาล สมิติเวช